**自传撰写规范**

自传，是记述自己的生平和思想演变过程的文字材料。即把自己走过的生活道路、经历、思想演变过程等，系统而又有重点地通过文字形式表达出来。它是入党申请人向党组织书面汇报的一种形式，是组织上全面、系统地了解入党申请人的重要材料，也是党组织审批新党员重要的参考材料之一。对没有交自传的入党申请人，党组织要在将其列为入党积极分子后，最迟在其列为发展对象前，通知其写好自传并向党组织呈递。

**一、自传应包括的内容**

1.写明个人和家庭主要成员、主要社会关系的情况。个人情况：姓名、性别、民族、出生年月日、籍贯、文化程度、现从事的工作以及担任的职务等。家庭主要成员情况：主要是父母、配偶和子女，以及和本人长期在一起生活的亲属的职业和政治情況。主要社会关系情况：要写明与本人在政治上、经济上有直接联系的亲友，以及同学或同事等人的职业和政治情况。

2.写明自己的经历。一般从上小学或七周岁时写起。要写明何时、在什么学校读书或在何地从事什么活动；何时参加工作、在哪些单位工作过，担任过什么职务。前后时间应衔接，每段经历要提供证明人。还应写明加入过什么民主党派、进步团体、反动组织或封建迷信组织，任何职务，以及有何其他政治历史问题，结论如何；受过何种奖励或处分；需要向党组织说明的其他问题等。

3.写明自己的思想演变过程。这是自传的主体部分。一些年岁较大，经历较复杂的同志，可把自己的历史分成若干阶段，写明各段时间对党的认识和思想变化。比如，应着重写清楚对“文化大革命”中几个关键时期的思想认识和表现；粉碎“四人帮”以后，特别是党的十一届三中全会以来对党的路线、方针、政策的认识和态度；对1989年春夏之交政治风波中的表现；与“法轮功”邪教组织斗争中的表现情况。通过以上这些思想演变过程的回顾和清理，总结经验教训，提高思想觉悟，明确今后的努力方向。

**二、写自传应注意的问题**

1.要坚持实事求是的原则。如实写自己的经历，实事求是地评价自己。不夸大，不缩小，不编造，不隐瞒，包括时间、地点都要写清楚，一些重要事件要有证明人。

2.不要把经验教训写成干巴巴的几条，要寓理于事之中。

3.自传要写得详细些，对主要的经历、情节要交代得具体。

4.自传中年、月、日，以公历为准。

5.一般应选用黑色或蓝黑色墨水钢笔或签字笔填写或署名，不要涂抹不清，难以辨认。

**三、范例**

自传

本人×××（姓名），男，×族，××学历，××省××市××县××乡（镇）××村（街）人，××××年××月××日出生，××××年××月参加工作，现任××单位××职务。

我的学习、工作经历是:

××××年×月至××××年×月，在××省××市××小学读书，证明人×××；

××××年×月至××××年×月，在××省××市××中学读书，证明人×××；

××××年×月至××××年×月，在××大学读书，证明人×××；

××××年×月至今，在××单位工作，任××职务，证明人×××。

我的家庭主要成员是:

父亲，×××，×族，××××年×月出生，政治面貌××，现任××单位××职务；

母亲，×××，×族，××××年×月出生，政治面貌××，现任××单位××职务；

妻子，×××，×族，××××年×月出生，政治面貌××，现任××单位××职务；

儿子，×××，×族，××××年×月出生，政治面貌××，现在××学校读书。

主要社会关系是:

岳父，×××，×族，××××年×月出生，政治面貌××，现任××单位××职务；

岳母，×××，×族，××××年×月出生，政治面貌××，现任××单位××职务。

我于××××年×月×日出生在一个普通干部家庭。我在党的教育下成长起来的。爷爷就是共产党员，影响了我的父亲和我。父亲谦虚严谨，细致谨慎的工作作风从小就深深地感染着我。××××年×月我进入××小学，临上学前父亲教育我，鲜艳的红领巾是用革命先辈的鲜血染红的，是少年先锋队的标志，要像解放军战士那样不怕苦，只有最勇敢的人才配戴上它。我牢记父亲的话。学习上，努力刻苦，争当先进；劳动中，不怕脏，不怕累。在小学二年级时，我就光荣地加入了中国少年先锋队。

××××年×月，我进入××中学读初中。随着知识的积累和年龄的增长，我逐渐懂得了，青年人要成长进步必须靠近团组织，主动接受团组织的教育和培养。通过团组织的帮助和自己的努力，××××年×月，我光荣地加入中国共产主义青年团。共青团是中国先进青年的群团组织，是中国共产党的得力助手和后备军。当我在团旗下举起右手庄严地宣誓时，心潮澎湃！我下定决心：一定好好学习，全面发展，在各方面都要起模范带头作用，把自己培养成为跨世纪的社会主义建设者和接班人，为我国的社会主义现代化建设贡献自己的力量。

××××年×月，我考入××中学就读高中。我刻苦学习科学文化知识，积极参加社会实践活动，热情为同学服务。同时，认真学习党的历史和基本知识，增进了对党的了解和认识。在电视上，看到许多共产党员在抢险救灾等危难时刻挺身而出，在日常工作中发挥先锋模范作用，我感到共产党员是全心全意为人民服务的先进代表，加入中国共产党的想法开始在我的心中生根发芽。

××××年×月，我考入××大学。在大一入学时，通过新生入学教育，我对党的性质、纲领、宗旨、组织原则和纪律、党员条件等有一定的了解，提高了对党的认识，懂得了怎样做一名合格的共产党员。大一下学期，我郑重向党组织递交了入党申请书。在学校期间，我始终坚持以党员标准严格要求自己，认真学习专业知识，积极参加社会实践，以实际行动接受党组织的考验。××××年××月，我被选举为××学生干部，在担任××学生干部期间，认真履行职责，热心帮助同学，用实际行动向党组织靠拢。

××××年×月大学毕业后，我进入××单位工作。工作后，我系统学习了党的基础知识，阅读了中国革命史，使我加入党组织的决心更强烈了。××××年×月，我又向单位党组织递交了入党申请书。从此以后，我更加严格地要求自己，积极向同事学习，主动找党员同志谈心，向党组织汇报思想。××××年×月×日，我经单位团支部推荐，被党支部确定为入党积极分子。

回顾走过的路，我深深感到，没有党的教育和培养，就没有今天的我。正是这种思想上、政治上的引导和鼓舞，使我逐步确立起马克思主义的世界观、人生观、价值观，确立起为共产主义事业奋斗终身的政治信仰和为党为祖国为人民无私奉献的崇高品格和追求。我决不辜负党对我的培养，今后一定加倍地努力学习、工作，用实际行动接受党组织的考验和群众的监督。

×××（姓名）

××××年×月×日